

عنوان دستورالعمل : استفاده ایمن از وسایل حفاظت فردی با توجه به نوع مراقبت

دامنه دستورالعمل : تمامی کارکنان واحدهای بیمارستان(پزشک - پرستار

تاریخ بازنگری: مهر ۹۵

تاریخ ابلاغ: آبان ۹۵

(و....)

کد: د- ۱ / کنترل عفونت / ۲۲۷۱

صفحه:

روش کار:

استفاده از وسایل حفاظت فردی احتمال عفونت را کاهش می دهند ولی این احتمال را کاملا از بین نمی برند. فقط در صورتیکه درست استفاده شوند موثرند. جایگزین اصلی ترین جزء کنترل عفونت (شستن دست) نمی شوند تمام کسانی که با بیمار مشکوک یا مبتلا در تماسند باید از آن استفاده نمایند.

انواع وسایل حفاظت فردی:

۱-دستکش:

- ۱) هنگام تماس با خون، مایعات و ترشحات بدن، غشاهای مخاطی، پوست آسیب دیده و یا اجسام آلوده باید دستکش تمیز و غیراستریل پوشید.
- ۲) فقط یکبار استفاده گردد.
- ۳) بین هر بار انجام مراقبت از بیماری که حامل میکروارگانیزم است، تعویض شود.
- ۴) در صورت پارگی و آلودگی قابل مشاهده تعویض گردد.
- ۵) پس از استفاده از دستکش و پیش از ارائه مراقبت به بیمار دیگر باید از دست خارج شده و بلافاصله دستها شسته شود.

۲-گان:

- ۱) طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون یا ترشحات بدن وجود دارد (برای حفاظت از پوست و جلوگیری از آلوده شدن لباس ها)، باید از گان تمیز و غیر استریل استفاده کنید
- ۲) گان باید یکبار مصرف باشد
- ۳) گان باید از جنس قابل شستشو باشد
- ۴) آستین گان باید بلند و مچ آن کش دار باشد.
- ۵) گان باید یقه بسته باشد (یقه باز و یقه هفت نباشد)
- ۶) اندازه گان باید مناسب باشد بطوریکه نواحی مورد نیاز بدن را بپوشاند (بلندی گان باید تا زیر زانو باشد)
- ۷) گان باید ضد آب باشد، در غیر اینصورت باید یک پیش بند پلاستیکی روی آن پوشیده شود
- ۸) در صورت آلودگی قابل مشاهده بلافاصله تعویض شود.

۳-ماسک:

برای حفاظت از غشاهای مخاطی بینی و دهان طی انجام اقداماتی که احتمال پاشیده شدن خون و مایعات و ترشحات بدن وجود دارد، استفاده می شود. شامل: ماسک جراحی، ماسک تنفسی مخصوص (N95, FFP2)

- ۱) پس از استفاده ماسک معدوم گردد
- ۲) وقتی مرطوب می شود تعویض گردد
- ۳) ماسک را هرگز به گردن آویزان نکند
- ۴) پس از استفاده از ماسک دستها را بشوید

۴-عینک:

- ۱) همیشه هنگام انجام اقدامات تولید کننده آئروسول از عینک محافظ استفاده کنید
- ۲) هنگام مراقبت و در تماس نزدیک با بیماری که دچار علائم حاد تنفسی (مانند سرفه و عطسه) دارد از عینک استفاده

کنید

- ۳) در زمانی که احتمال پاشیده شدن ترشحات وجود دارد، باید از عینک محافظ استفاده کنید
- ۴) در زمان کار در فاصله یک متری و یا کمتر با بیماری که بیماری حاد تنفسی دارد، باید از عینک محافظ استفاده کنید
- ۵) صرفنظر از تشخیص بیماری، زمانی که خطر آلودگی چشمها و ملتحمه در اثر پاشیده شدن خون یا مایعات بدن وجود دارد، باید از عینک محافظ استفاده کنید
- ۶) در صورت نیاز به استفاده از عینک آن را بالای سر خود قرار ندهید.
- ۷) در صورت چند بار مصرف بودن عینک و محافظ صورت، نکات لازم جهت جمع آوری و استریل نمودن آن را رعایت نمایید.

ترتیب پوشیدن وسایل حفاظت فردی:

- ۱) ابتدا دست ها را بشوید
- ۲) گان را با روش صحیح بپوشید
- ۳) محافظ های موهای سر و یا کلا بگذارید
- ۴) ماسک بزنید
- ۵) محافظ صورت یا عینک (با توجه به شرایط گفته شده) بزنید
- ۶) دستکش بپوشید

ترتیب در آوردن وسایل حفاظت فردی:

- ۱) ابتدا دستکش را خارج کنید
- ۲) سپس گان را به روش صحیح در آورید
- ۳) دست ها را بشوید
- ۴) عینک یا محافظ صورت (قرار دادن عینک یا محافظ صورت در یک ظرف جدا جهت استفاده مجدد) را در آورید
- ۵) کلاه یا پوشش مو (در صورت استفاده) را بردارید

احتیاطات استاندارد استفاده از وسایل حفاظت فردی:

در صورت تماس با خون، تمام مایعات بدن، ترشحات و مواد دفعی بدن بجز عرق، پوست آسیب دیده و مخاطها رعایت موارد زیر ضروری است:

- ✓ پوشیدن دستکش
- ✓ شستن دستها بلافاصله پس از خروج دستکشها از دست
- ✓ استفاده از گان،
- ✓ استفاده از محافظ چشم همراه با ماسک یا محافظ صورت (در صورت انجام اعمالی که احتمال پاشیده یا پخش شدن مایعات بدن وجود دارد)

استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیماریهایی که از طریق هوا منتقل می شوند:

- (۱) بیمار در اتاق خصوصی بستری شود
- (۲) در صورت امکان اتاق فشار هوای منفی داشته باشد
- (۳) درب اتاق بیمار همیشه بسته باشد
- (۴) خروج هوا از اتاق بیمار باید به طور مستقیم به فضای خارج باشد
- (۵) تمام افرادی که وارد اتاق این بیماران می شوند باید از رسیپراتور شخصی (ماسک) که فیلتر ۱ میکرومتری داشته و حداقل کارایی ۹۵٪ دارد (ماسک N95) استفاده نمایند
- (۶) این ماسک اختصاصی باید متناسب با اندازه صورت فرد باشد.
- (۷) در صورت ضرورت جابجایی بیمار و قبل از ترک اتاق، بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد بپوشد

استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیماریهایی که از راه قطره انتقال می یابند:

- (۱) بیمار در اتاق خصوصی بستری شود
- (۲) اقدام خاصی باری کنترل هوای اتاق ضرورت ندارد
- (۳) درب اتاق بیمار میتوند باز بماند

- ۴) استفاده از گان و دستکش تابع اصول احتیاطات استاندارد است
- ۵) در صورت کار کردن پرسنل در فاصله یک متری بیمار، باید از ماسک استاندارد جراحی استفاده گردد
- ۶) در صورت انتقال و جابجایی بیمار به خارج از اتاق ایزوله، بیمار باید یک ماسک جراحی استاندارد بپوشد

استفاده از وسایل حفاظت فردی در بیماریهایی که از راه تماس منتقل می شوند:

- ۱) بیمار در اتاق خصوصی بستری شود
- ۲) یا چند بیمار با عفونت یکسان در یک اتاق بستری شود (سیستم کوهورت)
- ۳) در زمان ورود به اتاق بیمار دستکش بپوشید
- ۴) قبل از ترک اتاق ایزوله دستکش را خارج کنید و در سطل زباله بیندازید
- ۵) دست ها بلافاصله پس از درآوردن دستکش بشوید
- ۶) از تماس دستتان قبل از ترک اتاق با بیمار و یا وسایل اتاق جلوگیری کنید
- ۷) در صورت احتمال تماس قابل ملاحظه لباس پرسنل با بیمار یا سطوح محیطی پیرامون بیمار از گان استفاده کنید
- ۸) قبل از ترک اتاق ایزوله، گان باید درآورده شود
- ۹) باید مراقب بود که لباس ما آلوده نگردد
- ۱۰) پس از استفاده کلیه لوازم حفاظت فردی. وسایل یکبارمصرف را داخل سطل زباله های عفونی بیندازید.
- ۱۱) وسایل غیر بحرانی مراقبت از بیمار (گوشی و دستگاه فشار سنج و ...) باید در اتاق ایزوله بماند
- ۱۲) در صورت لزوم استفاده مشترک از این وسایل باید آنها را ابتدا پاک و گندزدایی کنید و سپس استفاده کنید
- ۱۳) انتقال و جابجایی بیمار باید به حداقل برسد

منابع، امکانات :

گان-ماسک-کلاه-عینک-دستکش-ماسک N95 و امکانات شستشوی دست

کارکنان مرتبط:

کلیه کارکنان درمانی - پرسنل خدماتی - پرسنل واحد های مختلف بیمارستان

بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بابل

مرکز آموزشی درمانی شهید مظلوم دکتر بهشتی

تصویب کننده:

تایید کننده:

تهیه کننده: