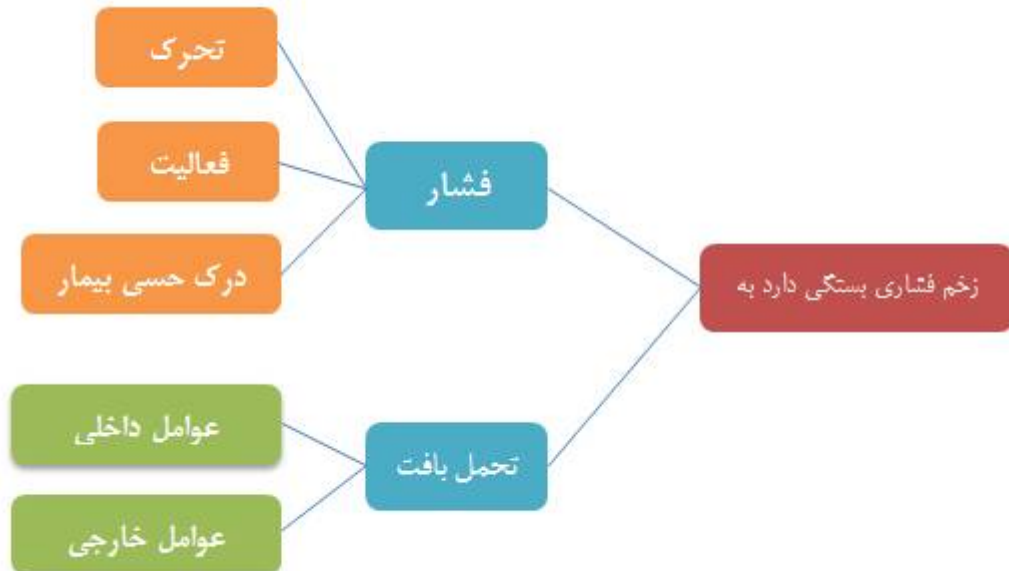


ارزیابی خطر زخم فشاری با ابزار برادن:

در این روش ارزیابی بوسیله ابزاری با ۶ دسته ملاک ، خطر زخم بستر در بیمار مشخص و با عدد تعیین می گردد. نمره کلی در این ارزیابی ۲۳ است و چنانچه نتیجه بدست آمده عددی کمتر از ۱۸ باشد بیمار در معرض خطر ابتلا به زخم بستر می باشد. هر بیمار هر ۲۴ ساعت یکبار بهتر است با این ابزار بررسی شود.



زیر طبقه های ابزار برادن Scale Braden

- ۱- ادراک حسی
- ۲- رطوبت
- ۳- فعالیت
- ۴- تحرک
- ۵- تغذیه
- ۶- سایش و کشش

ادراک حسی:

توانایی بیمار به پاسخ معنی دار به فشاری که ایجاد ناراحتی می کند.

به هر آئتم نمره ۴-۱ داده داده می شود.

نمره یک : محدودیت دارد. پاسخ نمی دهد احساس درد ندارد مانند بیمار دیابتی

نمره ۲: اختلال حسی دارد. در حد ناله هوشیاری دارد.

نمره ۳: محدودیت خفیف . مشکل حسی قابل توجه دارد.

نمره ۴: بدون محدودیت و قدرت گفتن درد

رطوبت:

نمره ۱: دائما پوست مرطوب دارند. تعریق زیاد، بی اختیاری مدفوع و ادرار

نمره ۲: مرطوب نیاز به تعویض ملحفه هر شب

نمره ۳: گاهی مرطوب. لایه روین ملحفه مرطوب بوده و نیاز به تعویض روزانه دارد

نمره ۴: پوست خشک تعویض ملحفه بصورت روتین

فعالیت بیمار: خروج از تخت

نمره ۱: وابسته به تخت و بدون خروج از تخت

نمره ۲: در حد پایین آمدن از تخت و نشستن روی صندلی با کمک

نمره ۳: قدم زدن گاه گاه توسط خود بیمار

نمره ۴: بدون محدودیت و در حال حرکت حداقل ۲ بار در روز از اتاق خارج می شود.

تحرك: تغییر پوزیشن و کنترل پوزیشن

نمره ۱: کاملاً بی حرکت

نمره ۲: محدودیت زیاد. حرکات گاه گاه و ناتوان در انجام حرکت

نمره ۳: خفیف. مداوم در تخت حرکت می کند

نمره ۴: بدون محدودیت. بدون کمک دیگران تغییر پوزیشن می دهد.

تغذیه:

نمره ۱: خیلی ضعیف. هیچ وقت نمی تواند غذای کامل مصرف کند. NPO است. مایعات کافی نمی گیرد. بیماری که بیش از ۵ روز NPO است.

نمره ۲: احتمال ناکافی. ندرتاً غذای کافی می گیرد. گاهی مکمل استفاده می کند.

نمره ۳: کافی. تغذیه با NG Tub یا TPN

نمره ۴: عالی. مصرف همه انواع غذا و بدون نیاز به مکمل

کشش و سایش:

نمره ۱: فرد برای حرکت نیاز به کمک دیگران دارد. مستقل نیست (بیمار بی قرار)

نمره ۲: حداقل کمک را برای جابجا شدن در تخت نیاز دارد.

نمره ۳: راحت در تغییر پوزیشن و حرکت

نتایج ارزشیابی با ابزار برادن

میزان خطر	نمره
بدون خطر	۱۹-۲۳
خطر متوسط	۱۵-۱۸
پر خطر	۱۳-۱۴
خیلی پر خطر	۱۰-۱۲